

Συνεργασίες

Το Κέντρο Ημέρας έχει συνεργασία με:

- Εθελοντικές οργανώσεις
- Κοινοτικούς παράγοντες και φορείς

Σύνδεση με το Κέντρο Ημέρας

Η σύνδεση των ατόμων με το Κέντρο Ημέρας γίνεται με:

- Παραπομπή από Λειτουργούς των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και του ιδιωτικού τομέα
- Αυτοπαραπομπή

Έργο εξωφύλλου:

Τίτλος: «Για μια καλύτερη μέρα»
Ευγενής παραχώρηση
από τον ζωγράφο Γιώργο Σκοτεινό



Διεύθυνση:
Σταυροβουνίου 6
Στρόβολος, Τ.Κ. 2034

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
22313514
22311972

Τηλεομοιότητα:
22315642

Ημέρες και ώρες λειτουργίας:
Δευτέρα – Παρασκευή
07:30 – 15:00



Τυπώθηκε σε ανακυκλωμένο χαρτί

Γ.Τ.Π. 21/2016-1.000



Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας
Υπουργείο Υγείας

Σκοποί

- Η ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και η προώθηση της κοινωνικής και επαγγελματικής επανένταξης
- Προσωπική ενδυνάμωση και ανάπτυξη δεξιοτήτων
- Ενεργή συμμετοχή των ιδίων των ατόμων στη διαδικασία της κοινωνικής επανένταξης
- Μείωση του κοινωνικού στιγματισμού και προαγωγή της ισότητας

Τι είναι το Κέντρο Ημέρας

Είναι μια δομή παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην κοινότητα όπου οργανώνονται προγράμματα με στόχο την ψυχολογική στήριξη και την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.

Σε ποιους απευθύνεται

Απευθύνεται σε άτομα άνω των 18 ετών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με την ψυχική τους υγεία, οι οποίες επηρεάζουν την προσαρμοστικότητα και τη λειτουργικότητά τους μέσα στο κοινωνικό σύνολο, όπως:

- Αδράνεια
- Απομόνωση
- Μειωμένη διάθεση

Προγράμματα

Τα προγράμματα και οι δραστηριότητες αλλάζουν και αναπροσαρμόζονται ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες που προκύπτουν.

Ενδεικτικά αναφέρονται τα παρακάτω:

- Ομαδικά και ατομικά θεραπευτικά προγράμματα
- Καθοδήγηση και ψυχολογική στήριξη στα άτομα και τις οικογένειές τους
- Ομάδες με τη χρησιμοποίηση της θεραπευτικής επίδρασης των τεχνών (μουσικοθεραπεία, εικαστική θεραπεία, χοροθεραπεία)
- Καλλιτεχνικές δραστηριότητες (ζωγραφική, αγγειοπλαστική, κατασκευές)
- Ψυχαγωγικές εκδηλώσεις με συμμετοχή της κοινότητας
- Οργανωμένες έξοδοι και εκδρομές

Τις υπηρεσίες προσφέρουν

- Λειτουργοί των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (Εργοθεραπευτές, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Νοσηλευτικοί Λειτουργοί)
- Συνεργάτες (Θεραπευτές Μέσω Τέχνης)
- Εκπαιδευτές Επιμορφωτικών Κέντρων Υπουργείου Παιδείας
- Εθελοντές