



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Οκτώβριος 2023 – Οκτώβριος 2024

Περίληψη

- Ψυχοκοινωνική Στήριξη – οργανώσαμε 1 πάρτι, 2 εκδρομές, 1 επίσκεψη σε μουσείο στη Λευκωσία και 1 μάθημα μαγειρικής (συνολικά 5 δραστηριότητες). Οργανώσαμε 2 παζαράκια.
- Μελέτη – ετοιμάστηκε για μας μελέτη με θέμα τις καλές πρακτικές στην ψυχική υγεία, παγκοσμίως, ώστε να βοηθηθούμε στην ανάπτυξη γνώσης και τη διαμόρφωση θέσεων του Συνδέσμου.
- Advocacy – συναντηθήκαμε με εμπειρογνώμονες της ΠΟΥ και τη Διευθύντρια των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην οποία παρουσιάσαμε τις θέσεις που ετοιμάσαμε στη βάση της μελέτης. Το υπόμνημα αυτό δόθηκε σε εκδηλώσεις και στάλθηκε στα μέλη μας. Συμμετείχαμε επίσης σε δημόσιο διάλογο της Υφ. Πρόνοιας. Μέλος του ΔΣ βραβεύτηκε από το Συμβούλιο Εθελοντισμού.
- Ενημέρωση – εκδώσαμε 3 δελτία τύπου τα οποία στείλαμε στα ΜΜΕ, τα μέλη και άλλους ενδιαφερομένους. Συμμετείχαμε στο Φεστιβάλ νεολαίας για δεύτερη χρονιά. Συνεχίσαμε επαφές με ΜΜΕ και δημοσιογράφους. Συντηρούμε καθημερινά σχεδόν την σελίδα μας στο Facebook.
- Συλλογή χρημάτων – οργανώσαμε 1 παζαράκι Χριστουγέννων (το επόμενο θα είναι στις 7 Δεκεμβρίου). Φέτος είχαμε και τρεις εισφορές, δύο από ιδιωτικές εταιρείες και μια από την Πρόεδρο του ΣΠΨΥ, από τη συλλογή εισφορών στην μνήμη του εκλιπόντος συζύγου της.

2023

Νοέμβριος 2023

- Συμμετοχή στο διάλογο με την Υφυπουργό Πρόνοιας Μαριλένα Ευαγγέλου - 2 Νοεμβρίου.
- Συνάντηση επιτροπής που συστάθηκε για το γλωσσάριο – συζητήσαμε βάσει προσχεδίου, αλλά τελικά υπήρχαν ενδοιασμοί για να το βγάξουμε εμείς. Έγινε εισήγηση να προσπαθήσουμε με την Ψυχιατρική Εταιρεία Κύπρου, έγινε επαφή αλλά δεν προχώρησε. Μάθαμε πως θα γίνει γλωσσάρι ως μέρος της εθνικής στρατηγικής.

- Δωρεά οργάνωση «μαγειρεύω ιταλικό γεύμα» στην κουζίνα της εταιρείας Lidl, στην Στασικράτους, για άτομα της ΜΕΡΑ, μέλη του ΔΣ και μέλη μας – 16 Νοεμβρίου. Πρωτοβουλία μέλους μας.

Δεκέμβριος

- Παζαράκι Χριστουγέννων στο Mall of Nicosia (ΣΠΨΥ + ΜΕΡΑ/ΟΚΥΠΥ) – 2 Δεκεμβρίου.
- Συνάντηση με εμπειρογνώμονες της ΠΟΥ που ήρθαν Κύπρο για επαφές και στήριξη της πρώτης εθνικής στρατηγικής για την ψυχική υγεία. Υποβολή θέσεων – 13 Δεκεμβρίου.

2024

Ιανουάριος

- Πάρτι για την κοπή Βασιλόπιτας στο εστιατόριο Μαντρί – φιλοξενία ατόμων πελατών της ΜΕΡΑ, καλεσμένους της Αννας Μιχαηλίδη από ιδιωτικές δομές, λειτουργούς και άτομα το ΔΣ μαζί με μέλη και φίλους μας – 16 Ιανουαρίου.

Φεβρουάριος

- Μέλη του ΔΣ παρευρέθηκαν στα εγκαίνια του πρώτου ξενώνα μέσα στην Κοινότητα των ΥΨΥ. Ο ξενώνας επιπλώθηκε με δική μας δωρεά, με έπιπλα που εμείς βρήκαμε και επιλέξαμε μετά από έρευνα. Ο ΣΠΨΥ πλήρωσε επίσης πελάτη της ΜΕΡΑΣ (Ραφαήλ) για να ζωγραφίσει ένα τοίχο στον ξενώνα – 8 Φεβρουαρίου.

Μάρτιος

- Αίτηση για χρηματοδότηση από ιδιωτική εταιρεία που δεν θέλει να κατανομαστεί (ετοιμάστηκε υλικό), μετά από επαφή από την ίδια την εταιρεία που ήθελε να ενημερώσει τους υπαλλήλους για την ψυχική υγεία. Επέλεξαν τον ΣΠΨΥ. Δεν ήθελαν δημοσιότητα. Οργάνωσαν περίπατο στο πάρκο και η εταιρεία σπόνσασε κάθε υπάλληλο που συμμετείχε. Πήγαν άτομα το ΔΣ στην έναρξη του περιπάτου.
- Αίτηση για βράβευση του μέλους και ταμία του ΔΣ Άννα Μιχαηλίδη από το Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντών, η οποία έγινε αποδεκτή. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαρτίου στο Παβίλιον.

Απρίλιος

- Συνάντηση με ΚΥ.Σ.Ο.Α. για γνωριμία και παρουσίαση των στόχων εκάστων.
- Επιστολή και επαφή με American Women's Club με αίτημα να περιλάβει τον ΣΠΨΥ στις οργανώσεις όπου κάνουν δωρεά για το 2024. Το αίτημα έγινε αποδεκτό.
- Επαφές με την Πρόεδρο της Επιτροπής Υγείας της 6ης Βουλής των Νέων Αντιπροσώπων (ΒτΝΑ), Μαρία Πεγειώτη, υπό το φως έκθεσης που ετοίμασαν για το θέμα της ψυχικής υγείας. Δεν δόθηκε συνέχεια.
- Παρουσίαση έκθεσης του ΣΠΨΥ με καλές πρακτικές άλλων χωρών, ως δική μας γνώση, αλλά και συμβολή στην εθνική στρατηγική, στα μέλη της σχετικής επιτροπής που είχε συσταθεί. Ετοιμάστηκε από το μέλος

μας Ελένη Ζήνωνος (4 Απριλίου). Στη συνέχεια στάλθηκε σε όλα τα μέλη μας.

- Πασχαλινό Παζαράκι στο Mall of Nicosia (ΣΠΨΥ + ΜΕΡΑ/ΟΚΥΠΥ) – 20 Απριλίου.
- Ετοιμασία και διανομή δελτίου Τύπου για το Μανιφέστο του Mental Health Europe ενόψει ευρωεκλογών, με θέσεις για την ψυχική υγεία – 30 Απριλίου. Στάλθηκε επίσης σε βουλευτές, μέλη μας και άλλους ενδιαφερομένους.

Μάιος

- Επίσκεψη 25 ατόμων πελατών της ΜΕΡΑ, διοικητικό προσωπικό και μέλη του ΔΣ στη Λεβέντειο Πινακοθήκη. Δωρεάν είσοδος και ξενάγηση, πληρώσαμε τον καφέ – 22 Μαΐου.
- Ετοιμασία και διανομή δελτίου Τύπου για την εβδομάδα Ψυχικής Υγείας 2024 με θέμα «Συν-δημιουργώντας το μέλλον της ΨΥχικής Υγείας» - 11 Μαΐου.
- Συνάντηση με βουλευτή Χαράλαμπο Θεοπέμπτου (13 Μαΐου), κατόπιν δικής του πρόσκλησης για συζήτηση θεμάτων ψυχικής υγείας και πρόσκληση για συμμετοχή σε εκδήλωση με τίτλο «Ψυχική Υγεία των Νέων - Προκλήσεις & Εισηγήσεις». Στην εκδήλωση συμμετείχαν άτομα του ΔΣ – 28 Μαΐου .

Ιούνιος

- Συμμετοχή σε εκδήλωση για το στίγμα στην Κοκκινότριμιθιά – Α-Ψυχή
- Εκδρομή για 29 πελάτες ΜΕΡΑ + 5 καλεσμένους της Άννας Μιχαηλίδη από ιδιωτικές δομές, 6 λειτουργούς και άτομα το ΔΣ. Εκεί συναντηθήκαμε με άτομα/πελάτες της ΜΕΡΑ Λεμεσού – 6 Ιουνίου.

Αύγουστος

- Συνάντηση με Δήμαρχο Στροβόλου, Σταύρο Σταυρινίδη, για παρουσίαση του Συνδέσμου και συζήτηση πιθανής συνεργασίας. Ζητήσαμε όπως άτομα με προκλήσεις ψυχικής υγείας συμμετέχουν στο ανοικτό σχολείο του Δήμου – 27 Αυγούστου.

Σεπτέμβρης

- Συμμετοχή στο 8ο Φεστιβάλ Up to YOU(th) - Φεστιβάλ ΜΚΟ στο Πάρκο Ακρόπολης – συνεργασία μεταξύ Κέντρου Στήριξης ΜΚΟ και Οργανισμού Νεολαίας - 28 Σεπτεμβρίου.
- Συνάντηση με διευθύντρια Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Δρ. Άννα Παραδεισιώτη για παρουσίαση μελέτης ΣΠΨΥ για καλές πρακτικές άλλων χωρών ενόψει εθνικής στρατηγικής – 25 Σεπτεμβρίου.

Οκτώβρης

- Συμμετοχή μελών μας σε ημερίδα που οργάνωσε ο Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου. Ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή μαζί μας για συνεργασία αλλά παραπέμψαμε το θέμα στο νέο συμβούλιο.
- Εκδρομή στο Πάρκο Αρωματοποιίας Λαζάρου και καφέ στο καφεενείο Παπαστρουμφάκια για 31 άτομα πελάτες ΜΕΡΑ, 5 άτομα

προσκεκλημένα από την Άννα Μιχαηλίδη από ιδιωτικές δομές, 5 λειτουργούς και μέλη του ΔΣ – 2 Οκτωβρίου.

- Ετοιμασία και διανομή δελτίου τύπου με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας με θέμα «Ψυχική Υγεία στην Εργασία» - 10 Οκτωβρίου.

Νιόβρης

- Συνάντηση με τον υπεύθυνο ψυχαγωγίας στο ΝΑ για συζήτηση πιθανών τρόπων στήριξης της προσπάθειάς τους. Η εισήγηση είναι να οργανώσουμε τόμπολα για να δούμε πώς λειτουργεί και ενδιαφέρον, τον Ιανουάριο 2025 – 17 Νοεμβρίου.

Δεκέμβρης

- Γενική και Εκλογική Συνέλευση – 5 Δεκεμβρίου.
- Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι – 7 Δεκεμβρίου

Συνεχόμενα

+ Επίβληψη των εργασιών στην Καντίνα του Νοσοκομείου Αθαλάσσας και στήριξη αναγκών, πληρωμές υπαλλήλων κλπ. Επίσκεψη κάθε Σάββατο. Ευθύνη Ταμίας μας Άννα Μιχαηλίδη.

+ Μηνιαίες συναντήσεις ΔΣ.

+ Διατήρηση ενεργούς σελίδα στο Facebook και απάντηση σε μηνύματα. Ευθύνη Γραμματέα μας Μύρια Αντωνιάδου.

+ Προσκλήσεις για συζητήσεις σε εκπομπές (Άστρα, Πολίτης, ΡΙΚ ράδιο, ANT1 TB). Ευθύνη Γραμματέα μας Μύρια Αντωνιάδου.