



## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Γνωρίστε τους συνδέσμους, οργανώσεις, και φορείς που θα συμμετάσχουν στο Μίνι Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας - 10 Οκτωβρίου 2025 – Πλατεία Ελευθερίας 4-8 μμ**

### Σύνδεσμος Προστασίας της Ψυχικής Υγείας (ΣΠΨΥ)



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο ΣΠΨΥ είναι μια μη-κυβερνητική οργάνωση που έχει ως στόχο την προάσπιση των δικαιωμάτων και την ευημερία των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, και των οικογενειών τους, καθώς και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σε θέματα ψυχικής υγείας. Ο Σύνδεσμος ιδρύθηκε το 1986 (από τους αρχαιότερους), είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο των μη κυβερνητικών οργανώσεων, και λειτουργεί σε καθαρά εθελοντική βάση.

Ιστοσελίδα - <https://mentalhealth-cyprus.com/>

### ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ  
ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΚΥΠΡΟΥ

Η Μουσικοθεραπεία είναι ένα αναγνωρισμένο επάγγελμα υγείας που στοχεύει στη βελτίωση της υγείας και της λειτουργικότητας του ατόμου στον κοινωνικό, επικοινωνιακό, μαθησιακό, ψυχικό, συναισθηματικό και σωματικό τομέα. Κατά την άσκηση της χρησιμοποιούνται τεκμηριωμένες μουσικοθεραπευτικές πρακτικές οι οποίες στηρίζονται στη χρήση της μουσικής και των στοιχείων της, προκειμένου να επιτευχθούν εξατομικευμένοι θεραπευτικοί στόχοι. Η μουσικοθεραπεία αποτελεί ένα μη λεκτικό και δημιουργικό μέσο υποστήριξης, και απευθύνεται σε πρόωρα νεογνά, παιδιά, εφήβους, ενήλικες και άτομα τρίτης ηλικίας, με ή χωρίς αναπηρίες, καθώς και σε άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχολογικές δυσκολίες ή χρόνιες παθήσεις.

Ιστοσελίδα - <https://www.cymta.org/>

### ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΣΩΜΑΤΕΙΟ  
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥ  
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

Η Εικαστική Ψυχοθεραπεία έχει ως στόχο την αύξηση της συναισθηματικής επίγνωσης του ατόμου, καθώς επιδιώκει τη βελτίωση της συναισθηματικής, νοητικής και σωματικής του υγείας, μέσω της λεκτικής επικοινωνίας και της δημιουργικής διαδικασίας και χρήση υλικών τέχνης. Ο συνδυασμός αυτών των δύο ψυχοθεραπευτικών λειτουργιών επιτρέπει στο άτομο να εφοδιαστεί κατάλληλα και να ενδυναμωθεί, ώστε να αντιμετωπίσει τις εντάσεις και τα προβλήματα που προκύπτουν στη ζωή του. Επιπλέον, παρέχει τη δυνατότητα να διαχειρίζεται τα συναισθήματά του και να βελτιώνει τα επίπεδα άγχους. Η δημιουργική έκφραση ενθαρρύνει τη διαδικασία της ενδοσκόπησης, ενώ μέσω της λεκτικής επικοινωνίας ενδυναμώνονται η αυτοεκτίμηση και η συμπεριφορά του ατόμου.

Το Σωματείο ιδρύθηκε το 2015, ωστόσο η δράση του ξεκίνησε από το 2014.

Ιστοσελίδα - <https://www.cartanngo.org/>

### ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ  
ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΚΥΠΡΟΥ

Η Χοροθεραπεία ή αλλιώς Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία αναγνωρίζει την κίνηση του σώματος ως βασικό μέσο επικοινωνίας και έκφρασης. Αποτελεί είδος ψυχοθεραπείας που προσεγγίζει το άτομο στο σύνολο του, νους-σώμα-ψυχή, και εξερευνά την αλληλεπίδραση της ψυχολογικής και σωματικής του κατάστασης. Συστήνεται σε οποιοδήποτε άτομο και εφαρμόζεται είτε ατομικά, είτε ομαδικά στον τομέα της υγείας, της εκπαίδευσης, των κοινωνικών υπηρεσιών, της απεξάρτησης, αλλά και στον ιδιωτικό επαγγελματικό τομέα.

Ο Σύνδεσμος Χοροθεραπείας Κύπρου ιδρύθηκε το 2016, με σκοπό την προστασία, ανάπτυξη και προώθηση της Χοροθεραπείας στην Κύπρο. Από το 2017 είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Χοροθεραπείας.

Ιστοσελίδα - [www.adtcy.com](http://www.adtcy.com)

## ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Η **Δραματοθεραπεία** είναι μια ψυχοθεραπευτική προσέγγιση που χρησιμοποιεί σκόπιμα όλες τις μορφές του θεάτρου και της δράσης στη θεραπευτική σχέση. Παρέχει ένα ασφαλή χώρο όπου συναντιέται ο συμβολισμός με το διάλογο, χρησιμοποιώντας παιχνίδια ρόλων, αφήγηση παραμυθιών/μύθων, ενσωμάτωση, δραματοποίηση, αυτοσχεδιασμούς, τελετουργίες, μάσκες, χρήση φωνής, κουκλοθέατρο, κ.α. Μέσα από τη δημιουργική έκφραση το άτομο μπορεί να έρθει σε επαφή με τα συναισθήματα και το σώμα του, να επεξεργαστεί δύσκολα βιώματα, να ανακαλύψει νέα εφόδια, να δράσει απελευθερωτικά στο ασφαλές πλαίσιο της ομάδας, να οδηγηθεί σε βαθύτερη γνώση του εαυτού του και να αναπτύξει μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Στην Κύπρο δεν υπάρχουν πολλοί δραματοθεραπευτές και ούτε σύνδεσμος.

**Κάτια Τάκκου** <https://www.facebook.com/share/16sDg74bw6/>

## ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Εργοθεραπεία είναι η εφαρμοσμένη επιστήμη Υγείας και δραστηριοποιείται στην πρόληψη, παρέμβαση, αποκατάσταση και εμπλέκει τη θεραπευτική χρήση των σκόπιμων δραστηριοτήτων και του παιχνιδιού.

Έχει ως απώτερο σκοπό την αξιολόγηση της λειτουργικότητας και τον εντοπισμό πιθανών δυσλειτουργικών στοιχείων με τη χρήση επιστημονικών μεθόδων και προσεγγίσεων. Η Εργοθεραπεία απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών με ψυχικά, σωματικά ή αναπτυξιακά προβλήματα και στοχεύει στην προώθηση της υγείας τους, τη διαχείριση των συμπτωμάτων της ασθένειας, την ενίσχυση της λειτουργικότητας, την αυτονομία και την ευημερία των ανθρώπων με γνώμονα πάντα τις προσωπικές ανάγκες και το κίνητρο του ατόμου.

### Μονάδα Εργασιακής Αποκατάστασης (Μ.Ερ.Α.) - ΟΚΥΠΥ



Η Μ.Ερ.Α αποτελεί κοινοτικό πρόγραμμα της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας – ΟΚΥΠΥ και στοχεύει στην προαγωγή της ψυχικής υγείας, με παρεμβάσεις στην κοινότητα και την πολυεπίπεδη υποστήριξη των ατόμων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας, μέσω της προώθησής τους σε εργασία. Στόχος του προγράμματος, με το οποίο συνεργάζεται στενά ο Σύνδεσμος Προστασίας της Ψυχικής Υγείας, είναι η μείωση του κοινωνικού αποκλεισμού και του στιγματισμού των ατόμων με δυσκολίες ψυχικής υγείας και η προώθηση της κοινωνικής ενσωμάτωσής τους, μέσω της εργασιακής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης.

**Ιστοσελίδα** - <https://www.shso.org.cy/clinic/monada-ergasiakis-apokatastasis/>

### ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Το **Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας (ΠΔΚΛ)** αποτελεί τον κύριο φορέα κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Λευκωσίας και λειτουργεί ως πυρήνας στήριξης για τους δημότες. Μέσα από ένα ολοκληρωμένο πλέγμα υπηρεσιών, προγραμμάτων και δράσεων, στοχεύει στην κοινωνική ένταξη και επανένταξη των πολιτών, ιδιαίτερα ευάλωτων ομάδων. Προσφέρει ψυχοκοινωνική στήριξη, προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και ανάπτυξης δεξιοτήτων, συμβάλλοντας στην ισορροπία οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής. Από το 2010 λειτουργεί Συμβουλευτικό Κέντρο που αξιοποιεί εθελοντές και επαγγελματίες και μεταπτυχιακών φοιτητών, παρέχοντας ατομική συμβουλευτική, σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια, ενδυναμώνοντας τους συμμετέχοντες και προάγοντας την κοινωνική συνοχή.

**Ιστοσελίδα** - <https://www.nicosia.org.cy/el-GR/municipality/multifunctional-foundation/>

Οκτώβριος 2025