



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

αρ. εγγραφής 552 [1986]

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημερ. 3 Οκτ. 2025

**Η Ψυχική Υγείας μας αφορά όλους – ελάτε να γιορτάσουμε μαζί
Μίνι Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας**

Πλατεία Ελευθερίας, 10 Οκτωβρίου 2025

Μίνι φεστιβάλ για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, αλλά και τις δημιουργικές θεραπείες, διοργανώνει ο **Σύνδεσμος Προστασίας της Ψυχικής Υγείας** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**, που γιορτάζεται στις 10 Οκτωβρίου.

Στόχος της εκδήλωσης, που θα πραγματοποιηθεί **ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας από τις 16:00 έως τις 20:00**, στο κάτω διάζωμα της **Πλατείας Ελευθερίας**, είναι η εξοικίωση του κοινού με τις θεραπείες μέσω τεχνών και της εργοθεραπείας, παρεμβάσεις που συμβάλλουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας όλων μας. Προσκαλούμε **μικρούς και μεγάλους, με ή χωρίς εμπειρίες ψυχικών δυσκολιών**, σε αυτή την ανοιχτή γιορτή για να ανακαλύψουμε μαζί τη δύναμη της δημιουργίας και της έκφρασης.

Στο φεστιβάλ συμμετέχουν:

- Οι **σύνδεσμοι** των Χοροθεραπευτών, Μουσικοθεραπευτών, Εικαστικών Θεραπευτών και Θεραπευτών Χορού, καθώς και Δραματοθεραπεύτρια.
- Το **Τμήμα Εργοθεραπείας** και η **Μονάδα Εργασιακής Αποκατάστασης** της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας/ΟΚΥΠΥ.
- Το **Πολυδύναμο Κέντρο** του Δήμου Λευκωσίας.

Οι συμμετέχοντες θα ενημερώσουν το κοινό και θα παρουσιάσουν το έργο τους μέσα από σύντομα, δωρεάν, βιωματικά εργαστήρια ή παρεμβάσεις.

Οι συμμετέχοντες θα ενημερώσουν το κοινό και θα παρουσιάσουν το έργο τους μέσα από σύντομα, δωρεάν, βιωματικά εργαστήρια ή δραστηριότητες.

Στις 17:30, το Υπουργείο Υγείας και το Τμήμα Εργοθεραπείας της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας/ΟΚΥΠΥ θα πραγματοποιήσουν σύντομη **πορεία ευαισθητοποίησης** κατά μήκος των οδών Λήδρας και Ονασαγόρου, συνοδευόμενες από την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Παγκυπρίου Γυμνασίου.

Ακολούθως θα απευθύνουν σύντομους χαιρετισμούς

- Ο έντιμος Υπουργός Υγείας, Μιχάλης Δαμιανός
- Ο Δήμαρχος Λευκωσίας, Χαράλαμπος Προύντζος
- Η Διευθύντρια των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Δρ. Άννα Παραδεισιώτη
- Η Πρόεδρος του Συνδέσμου Προστασίας της Ψυχικής Υγείας, κα. Μύρια Αντωνιάδου, καθώς και
- Η κα. Πόλυ Γρηγορά ως ειδικός από εμπειρία (expert by experience)

Στο πέρας των ομιλιών θα γίνει φωταγώγηση της Πλατείας Ελευθερίας σε πράσινο χρώμα, το διεθνές χρώμα της ψυχικής υγείας, στέλνοντας μήνυμα ελπίδας και αλληλεγγύης.

Το φεστιβάλ είναι ανοιχτό και δωρεάν για το κοινό.

Ευχαριστούμε τον Δήμο Λευκωσίας για την παραχώρηση του χώρου.

Χορηγός Επικοινωνίας – Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων (ΚΥΠΕ)

Για περισσότερες πληροφορίες:

Σύνδεσμος Προστασίας της Ψυχικής Υγείας

Κινητό: 97952510 / 99678484

Ηλ.Ταχ.: sppigias@gmail.com

Ιστοσελίδα <https://mentalhealth-cyprus.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/mentalhealthcy>

Επισυνάπτουμε ενημερωτικό φυλλάδιο σχετικά με τους συνδέσμους, τις οργανώσεις και των οργανισμών που συμμετέχουν, καθώς και την πρόσκληση μας.