



ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ - ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

Περίληψη

- Ψυχο-κοινωνική στήριξη – Οργανώσαμε 1 πάρτι πρωτοχρονιάς, 2 εκδρομές, 1 επίσκεψη στο Δημοτικό Μέγαρο Λευκωσίας, με καφέ καθώς και επαγγελματική καθοδήγηση με το Πολυδύναμο του Δήμου Λευκωσίας. Οργανώσαμε τσάι γωριμίας και τόμππολα για συλλογή χρημάτων (συνολικά 6) Τόμππολα στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας – οργανώθηκαν συνολικά 10 (θα γίνει και μία Δεκέμβριο), με την συμμετοχή 152 (περίπου) ατόμων που διαμένουν στο ΝΑ και στον ξενώνα υποστηριζόμενης διαβίωσης.
- Ενημέρωση – Συνεχίσαμε επαφές με δημοσιογράφους και ΜΜΕ. Στενή συνεργασία έχουμε με το ΚΥΠΕ που μεταδίδει όλα μας τα δελτία τύπου. Εκδόσαμε 3 δελτία τύπου (Ευρωπαϊκή βδομάδα, Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας, την ιστοσελίδα και νέα εικόνα). Εχουμε 1620 περίπου ακόλουθους στο Facebook και βάζουμε ποστ σχεδόν κάθε μέρα. Πολύ λιγότερους στο Instagram γιατί δεν το ενημερώνουμε το ίδιο. Ξεκινήσαμε δελτίο ενημέρωσης (2 τον χρόνο). Συμμετείχαμε στο φεστιβάλ Νεολαίας και ΜΚΟ Up to Youth για το οποίο δημιουργήσαμε ένα πετυχημένο κουιζ.
- Φτιάξαμε ιστοσελίδα ως εργαλείο ενημέρωσης και συγκέντρωσης πληροφοριών σχετικά με την ψυχική υγεία στην Κύπρο. Ανανεώσαμε το λογότυπο μας και υιοθετήσαμε νέο σλόγκαν (*«Αξιοπρέπεια-Στήριξη-Ένταξη / Στηρίζουμε την ένταξη, προάγουμε την αξιοπρέπεια»*)
- Συνηγορία (Advocacy) –Υπογράψαμε μνημόνιο συνεργασίας με το Πολυδύναμο Κέντρο του Δήμου Λευκωσίας, συναντηθήκαμε με τον βουλευτή οικολόγων Θεοπέμπτου. Μέλος του ΔΣ συμμετείχα σε συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας για θέματα Ψυχικής Υγείας. Συναντηθήκαμε με τη διευθύντρια και λειτουργούς του Τμήματος Κοινωνικής Αποκατάστασης Ατόμων με Αναπηρίες, με κύριο θέμα τις κοινωνικές επιχειρήσεις. Συμμετείχαμε σε συνάντηση στο Υφυπουργείο Πολιτισμού με θέμα την τέχνη και ψυχική υγείας. Συμμετείχαμε στο συνέδριο του Κυπριακού Δικτύου Κατά της Φτώχειας, με θέμα παιδική φτώχεια και ψυχική υγείας. Σε όλα προβάλλουμε θέσεις και αιτήματα.
- Μίνι φεστιβάλ ψυχικής υγείας με την συμμετοχή των θεραπευτών μέσω τέχνης (χορού, εικαστικών, μουσικής, δράματος + εργοθεραπευτές ΟΚΥΠΥ + Πολυδύναμο Δήμου Λευκωσίας). Το κάτω διάζωμα της Πλατείας Ελευθερίας μας το παραχώρησε ο Δήμος Λευκωσίας και θα πληρώσουμε μόνο τα λειτουργικά έξοδα. Στάλθηκαν προσκλήσεις, ηλεκτρονικώς, σε κόμματα και βουλευτές, σχετικές οργανώσεις, μεταξύ πολλών άλλων.
- Εισφορές – ως έσοδα είχαμε μόνο τις εισφορές από το τσάι και τις συνδρομές ή μικρές δωρεές μελών.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Σύνδεσμος Προστασίας της Ψυχικής Υγείας λειτουργεί με ενιαμελές Διοικητικό Συμβούλιο και χωρίς στήριξη από έμμισθο προσωπικό. Οι δραστηριότητες μοιράζονται στα μέλη του ΔΣ και σε κάποιες έχουμε την στήριξη των καθοδηγητριών εργασίας και της ΜΕΡΑ, καθώς και μελών, φίλους και γνωστούς που επιστρατεύονται ειδικά. Πάρα ταύτα, ο Σύνδεσμος κατάφερε να γίνει γνωστός και να έχει μια ισχυρή παρουσία μέσα στην κοινωνία.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

A] Στήριξη:

+ Καντίνα - Ο Σύνδεσμος συνέχισε να καλύπτει τα έξοδα λειτουργίας της καντίνας του Ν.Α., παρά το γεγονός ότι παρουσιάζει συνεχείς σοβαρές οικονομικές ζημιές. Θεωρείται ότι η λειτουργία της καντίνας εξυπηρετεί καλύτερα τους ασθενείς του Ν.Α. δεδομένων των χαμηλότερων τιμών των προϊόντων που διατίθενται. Εργοδοτεί ένα υπάλληλο για τη διαχείριση της καντίνας, και παράλληλα, εργοδοτεί 2 άτομα με ψυχικά προβλήματα, που αποτελεί ένα από τους στόχους του Συνδέσμου.

+ ΜΕΡΑ – Καθοδηγήτριες Εργασίας - Το δεύτερο σημαντικό έξοδο/κόστος του Συνδέσμου είναι η καταβολή της συμπληρωματικής μισθοδοσίας των δυο καθοδηγητριών εργασίας, που λειτουργούν παράλληλα με την Μονάδα Εργασιακής Αποκατάστασης (ΜΕΡΑ) του ΟΚΥΠΥ. Για τις δύο αυτές εργοδοτούμενες, παίρνουμε επιχορήγηση από το Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης. Ταυτόχρονα ο Σύνδεσμος συνέχισε να προσφέρει στήριξη στη ΜΕΡΑ, πουλώντας τις δημιουργίες των ομάδων της και ενισχύοντας οικονομικά εκεί που χρειάζεται. Συνέδραμε επίσης στην μεταστέγαση της Μονάδας επιχορηγώντας συγκεκριμένη επίπλωση της.

B] Ενημέρωση, Κοινωνική ευαισθητοποίηση και προγράμματα συνηγορίας (advocacy):

+ Ενημέρωση

ΜΜΕ και ΜΚΔ – Πολύ τακτικά καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου προβαίνουμε σε ενημέρωση του κοινού μέσα από τα ΜΜΕ και τα ΜΚΔ. Παίρνοντας αφορμή από διεθνείς ημέρες εκδίδουμε δελτίο τύπου ή προβαίνουμε σε δηλώσεις, καθώς και με αφορμή δικές μας δράσεις για παράδειγμα για το Μίνι Φεστιβάλ για το οποίο μιλήσαμε στα ΜΜΕ και υπήρξαν πολλές δημοσιεύσεις. Χορηγός επικοινωνίας του Μίνι Φεστιβάλ μας ήταν το ΚΥΠΕ. Δελτίο τύπου εκδόσαμε επίσης για την ιστοσελίδα μας, το ανανεωμένο μας λογότυπο και το νέο μας κεντρικό σλόγκαν. Ταυτόχρονα αναδημοσιεύουμε υλικό από άλλες οργανώσεις ή φορείς, κυρίως στα ελληνικά.

Η Πρόεδρος μας έχει δώσει συνεντεύξεις στη δημοσιογράφο Ειρήνη Μυλωνά στο Πρώτο Πρόγραμμα του ΡΙΚ (14/1/25 και 10/10/25), έχει μιλήσει στην τηλεόραση του

ANT1, στην εφημερίδα Χαραυγή, μεταξύ άλλων. Μετά από κάθε ουσιαστική παρέμβαση γίνεται καταγραφή της παρουσίας μας στα ΜΜΕ και οι εκθέσεις αυτές είναι στη διάθεση όλων.

Facebook - Έχουμε ιδιαίτερη παρουσία στο Facebook με 1620 περίπου ακολούθους, βάζουμε ποστ σχεδόν κάθε μέρα στα οποία γίνονται σχόλια και τα μοιράζονται άλλοι πολλαπλασιάζοντας το μήνυμα. Επίσης, μας στέλνουν μηνύματα μέσον Μεσεντζερ, κυρίως άτομα που ψάχνουν βοήθεια. Η σελίδα μας στον Instagram δεν είναι το τόσο πετυχημένη (44 ακόλουθους) αφού δεν την ενημερώνουμε το ίδιο τακτικά.

Newsletter - Ο Σύνδεσμος προχώρησε στην έκδοση ενημερωτικού δελτίου, ώστε τα μέλη του και το ευρύτερο κοινό να τηρούνται ενήμεροι για τις δράσεις και τα νέα μας. Στοχεύουμε σε δύο τον χρόνο.

Στη δημόσια παρουσία μας ενημερώνουμε για διάφορες προκλήσεις και εξελίξεις που αφορούν στον τομέα της ψυχικής υγείας, τονίζοντας ιδιαίτερα το θέμα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας καθώς και τις ανάγκες και ελλείψεις.

Δεχόμαστε επίσης τηλεφωνήματα στο κινητό του Συνδέσμου, το οποίο ωστόσο δεν διαφημίζουμε αφού το διαχειρίζεται εθελόντρια μέλος του ΔΣ μας. Αυτά αφορούν κυρίως παράπονα για την έλλειψη σωστών υπηρεσιών καθώς και ερωτήσεις για το που μπορούν να έχουν βοήθεια.

+ Συνηγορία – Συνεχίστηκαν και φέτος οι προσπάθειες μας για δράσεις συνηγορίας που θα οδηγήσουν σε αλλαγές στον τομέα της ψυχικής υγείας. Στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης του Νομοθετικού Σώματος είχαμε δύο συναντήσεις με τον Βουλευτή των Οικολόγων Χαράλαμπο Θεοπέμπτου, ο οποίος βρίσκεται δίπλα μας. Ενδεικτικά να αναφέρουμε πως διατηρείται επίσης κανάλι επικοινωνίας με τις Βουλευτρίες Σάββια Ορφανίδου και Ρίτα Σούπερμαν, και γενικά είμαστε στη διάθεση όσων επικοινωνήσουν μαζί μας. Με αφορμή το Μίνι Φεστιβάλ και τις διεθνείς ημέρες στάλθηκε υλικό σε όλα τα κόμματα και βουλευτές που σχετίζονται με το θέμα.

Στάλθηκε επίσης επιστολή στην Επιτροπή Εποπτείας Ψυχικά Ασθενών θέτοντας θέμα περισσότερης διαφάνειας και ενημέρωσης εκ μέρους της.

Τέλος, συμμετέχουμε σε οργανωμένους διαλόγους με την πολιτεία, συνέδρια και άλλες εκδηλώσεις όπου κάνουμε δημόσιες παρεμβάσεις και απαντάμε σε επιστολές.

Γ] Δραστηριότητες (επιλεκτικά):

+ Πολυδύναμο Δήμου Λευκωσίας - Συνάντηση (22/1/25) με την Διευθύντρια του Πολυδύναμου Κέντρου του Δήμου Λευκωσίας, κα Ρούλα Γεωργοπούλου, για ανταλλαγή απόψεων σχετικά με τις προοπτικές συνεργασίας μας και πιθανών κοινών δράσεων. Συζητήθηκαν επίσης η ένταξη του Συνδέσμου στους φορείς με τους οποίους θα συνεργάζεται εφεξής το Κέντρο και η υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας. Το Μνημόνιο υπογράφηκε (11/3/25) και υπέγραψε εκ μέρους του

Πολυδύναμου Κέντρου ο Δήμαρχος Λευκωσίας και εκ μέρους του Συνδέσμου, η Πρόεδρος του ΔΣ.

+ Υφ. Πολιτισμού - Συμμετοχή σε ενημερωτική συνάντηση στο Υφυπουργείο Πολιτισμού (26/2/25) στο πλαίσιο του προγράμματος του με θέμα «Πολιτισμός και Υγεία» που αποτελεί μέρος της στρατηγικής του για την ανάπτυξη και προώθηση δράσεων στον τομέα της Δημόσιας Υγείας και της ευημερίας ευάλωτων ομάδων. Βάσει του όλου προγράμματος θα υιοθετούνται πρωτοβουλίες που εντάσσουν τον πολιτισμό και τις τέχνες στην προληπτική και θεραπευτική αγωγή για την προαγωγή της ψυχικής υγείας.

+ ΤΚΕΑΑ - Συνάντηση μελών του ΔΣ στις 20 Μαρτίου 2025 με τη Διευθύντρια και λειτουργούς του Τμήματος Κοινωνικής Αποκατάστασης Ατόμων με Αναπηρίες, κατά την οποία το ΔΣ ενημερώθηκε για τα διάφορα προγράμματα του ΤΚΕΑΑ σχετικά με τις κοινωνικές επιχειρήσεις, για την κατάρτιση και την απασχόληση ατόμων με αναπηρίες, ως και του υποστηρικτικού ρόλου που θα μπορούσε να έχει ο Σύνδεσμος προς όφελος των ατόμων που στηρίζει, μέσω των προγραμμάτων του ΤΚΕΑΑ.

+ Συνέδριο Παιδική Φτώχεια και Ψυχική Υγεία - Συμμετοχή στο συνέδριο που διοργάνωσε στις 6/11/25 το Εθνικό Δίκτυο Ενάντια στη Φτώχεια Κύπρου (ΕΔΕΦ) για την παιδική φτώχεια και την ψυχική υγεία, όπου η Πρόεδρος του Συνδέσμου έκανε και σχετική παρέμβαση. Στο συνέδριο συμμετείχε και μίλησε και η Δντρια Υπηρεσιών Ψ.Υ. του ΟΚΥπΥ, Δρ. Άννα Παραδεισιώτου.

+ ΠΑΦΟΨΥ - Συμμετοχή εκπροσώπων του ΔΣ του Συνδέσμου στις συνεδρίες του Παγκύπριου Φορέα Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας (ΠΑΦΟΨΥ) που αυτό το διάστημα επικεντρώνεται στην ετοιμασία καταστατικού και την επίσημη λειτουργία του ως ομπρέλα των ΜΚΟ που ασχολούνται με θέματα Ψ.Υ.

Δημόσια εικόνα

+ Ιστοσελίδα - Ο Σύνδεσμος δημιούργησε ιστοσελίδα όπου αναρτώνται χρήσιμες πληροφορίες όχι μόνο για τις δράσεις του αλλά και για θέματα που αφορούν στον τομέα της ψυχικής υγείας γενικότερα. Η ιστοσελίδα δημιουργήθηκε με τρόπο ώστε να αποτελεί παράλληλα πηγή αναφοράς και ενημέρωσης. (Νοέμβριος 2025). Στην ιστοσελίδα μας αναρτούμε όλα τα δελτία τύπου μας, καθώς και άλλο υλικό.

+ Λογότυπο – Σλόγκαν - Ο Σύνδεσμος αναθεώρησε και ανανέωσε το λογότυπο του ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες και πραγματικότητες των νέων δεδομένων και απαιτήσεων της υψηλής τεχνολογίας. Υιοθετήθηκε επίσης νέο σλόγκαν («Αξιοπρέπεια-Στήριξη-Ένταξη / Στηρίζουμε την ένταξη, προάγουμε την αξιοπρέπεια»), και κατασκευάστηκε νέο μπάνερ. (Νοέμβριος 2025).

□ Κοινωνικοποίηση και Ψυχαγωγία ασθενών:

+ Κοπή βασιλόπιτας (6/2/25) – Μουσικοχορευτικό δείπνο για πέραν των 35 ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας που ζουν στην κοινότητα. Συμμετείχαν επίσης μέλη

μας. Κατά την εκδήλωση τιμήθηκε για την προσφορά της στο έργο του Συνδέσμου η κα Ιωάννα Μουσιούττα, η οποία αποχώρησε.

+ Διήμερο Κινηματογράφου - Ο Σύνδεσμος ανταποκρίθηκε θετικά σε αίτημα των εργοθεραπευτών της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (30/1/25) για οικονομική ενίσχυση διήμερου προβολής ταινιών με κεραστικά/πάρτι, στο ΝΑ.

+ Επαγγελματική Καθοδήγηση - Με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας (19-25/5/25), και σε συνεργασία με το Πολυδύναμο Κέντρο του Δήμου Λευκωσίας, διοργανώθηκε στις 21 Μαΐου επίσκεψη στο αρχοντικό Ζεμενίδη, ατόμων που κάνουν χρήση των υπηρεσιών της Μονάδας Εργασιακής Αποκατάστασης, που στηρίζει ο Σύνδεσμος μας, τα οποία ενδιαφέρονται να εργαστούν. Στη διαδραστικό εργαστήριο, ήρθαν 7 άτομα καθώς και οι εργαζόμενοι στην ΜΕΡΑ και οι δύο καθοδηγήτριες εργασίας. Έγινε παρουσίαση για θέματα που αφορούν την επαγγελματική αποκατάσταση και ακολούθησε συζήτηση. Προηγήθηκε η προσφορά κεραστικών.

+ Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας - Με την ευκαιρία της ειδικής αυτής εβδομάδας, το φετινό θέμα της οποίας ήταν “φροντίδα για την ψυχική υγεία-επένδυση στα κοινωνικά δικαιώματα”, εκδόσαμε δελτίο τύπου αναδεικνύοντας το γεγονός ότι η ψυχική υγεία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τις κοινωνικές συνθήκες και δεν μπορούμε να μιλούμε για πρόληψη ή αποκατάσταση χωρίς να αναγνωρίζουμε τη σημασία των κοινωνικών δικαιωμάτων. Υποδείχθηκε ταυτόχρονα ότι πρέπει να επενδύσουμε ουσιαστικά στα κοινωνικά δικαιώματα των ατόμων που αντιμετωπίζουν προκλήσεις ψυχικής υγείας. Η Πρόεδρος του Συνδέσμου έδωσε συνέντευξη στο 1^ο πρόγραμμα του ΡΙΚ, ενώ καθ’ όλη τη διάρκεια της εβδομάδας αναρτήθηκαν μηνύματα αναδεικνύοντας διαφορετικές πτυχές του θέματος.

+ Γιορτή στο ΝΑ - Συμμετοχή μελών του ΔΣ στην εκδήλωση της Δνσης Υπηρεσιών Ψ.Υ. στο Ν.Α. με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Χαραλάμπους (10/2/25). Η ΜΕΡΑ παρευρέθηκε εκθέτοντας για πώληση κατασκευές των ατόμων τα οποία στηρίζονται από τον Σύνδεσμο μας.

+ Δήμος Λευκωσίας - Διοργάνωση επίσκεψης με ξενάγηση (11/3/25), μελών του ΔΣ και ατόμων που στηρίζουμε στους χώρους του Δημαρχείου Λευκωσίας, με την ευκαιρία της υπογραφής του Προωτοκόλλου. Οι συμμετέχοντες βρίσκονταν στην υπογραφή. Ο Δήμαρχος Λευκωσίας απηύθυνε σύντομο θερμό καλωσόρισμα. Μετά την επίσκεψη, ο Σύνδεσμος πρόσφερε καφέ και κέρασμα στα άτομα που συμμετείχαν.

+ Τσαί γνωριμίας και Τόμπολα - Διοργανώσαμε τσαί και τόμπολα στις 7 Μαΐου, με σκοπό την γνωριμία του κοινού με τους στόχους και τις δραστηριότητες μας. Είχε εξαιρετική επιτυχία αφού παρευρέθηκαν πάνω από 90 άτομα. Η εισφορά καθορίστηκε στα 15 ευρώ, και φιλοξενήθηκαν κάποια άτομα που στηρίζουμε. Στην τόμπολα δόθηκαν δώρα τα οποία συνεισέφεραν διάφορες εταιρείες/άτομα. Τα εδέσματα προσέφερε δωρεάν η εταιρεία Ζορπάς και τα νερά/χυμούς ο Όμιλος

Φωτιάδη. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα που μας παραχώρησε ευγενώς η Εκκλησιαστική Επιτροπή της εκκλησίας Αποστόλου Ανδρέα (Συνοικισμός Στρόβολος III). Στον χώρο εκτέθηκαν κατασκευές από την ΜΕρΑ.

+ Εκδρομές - Οργανώθηκαν 2 ημερήσιες εκδρομές για τα άτομα που στηρίζουμε. Η πρώτη έγινε στις 29/5/25 στη Λάρνακα και συμμετείχαν 26 άτομα, που είχαν την ευκαιρία για ξενάγηση και προσκύνημα στην εκκλησία του Αγίου Λαζάρου και περιδιάβαση στην παλιά πόλη και στις Φοινικούδες. Προσφέρθηκε γεύμα στο εστιατόριο Blooms. Η δεύτερη έγινε τον Νοέμβριο στην Αθηαίνου, με την συμμετοχή περίπου 40 ατόμων, όπου το πρόγραμμα περιλάμβανε επισκέψεις στο πάρκο δεινοσαύρων, σε μονάδα παρασκευής χαλουμιού και στην εκκλησία της Παναγίας Χρυσελευσας. Προσφέρθηκε γεύμα σε ταβέρνα.

+ Φεστιβάλ ΜΚΟ – Νέων - Στις 20/9/25 ο Σύνδεσμος συμμετείχε στο ετήσιο φεστιβάλ των ΜΚΟ Λευκωσίας Up to Youth, με δικό του στάντ. Μοιράστηκε πληροφοριακό υλικό για τον Σύνδεσμο και για θέματα ψυχικής υγείας, οργανώθηκε διαδραστικό παιχνίδι που δημιούργησαν μέλη του ΔΣ μας («Μύθος ή Αλήθεια?») και στο νικητές δώσαμε μικρά δωράκια (βραχιόλια και στίκερ με σχετικά μηνύματα).

+ Μίνι Φεστιβάλ - Η σημαντικότερη διοργάνωση του Συνδέσμου κατά το 2025 πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας (10/10/25). Διοργανώσαμε μίνι φεστιβάλ στην Πλατεία Ελευθερίας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, αλλά και τις θεραπείες μέσω τεχνών και της εργοθεραπείας. Στο φεστιβάλ συμμετείχαν οι σύνδεσμοι Χοροθεραπευτών, Μουσικοθεραπευτών, Εικαστικών θεραπευτών και Θεραπευτών Χορού, καθώς και Δραματοθεραπεύτρια. Συμμετείχε επίσης το Τμήμα Εργοθεραπείας ΟΚΥΠΥ και η Μονάδα Εργασιακής Αποκατάστασης της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας/ΟΚΥΠΥ, ως και το Πολυδύναμο Κέντρο του Δήμου Λευκωσίας που ενημέρωνε το κοινό για τις δωρεάν υπηρεσίες του. Σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και το Τμήμα Εργοθεραπείας της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας/ΟΚΥΠΥ πραγματοποιήθηκε σύντομη πορεία ευαισθητοποίησης κατά μήκος των οδών Λήδρας και Ονασαγόρου, συνοδευόμενες από την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Παγκυπρίου Γυμνασίου, στο τέλος της οποίας απηύθυναν χαιρετισμούς ο Υπουργός Υγείας, Μιχάλης Δαμιανός, ο Δήμαρχος Λευκωσίας, Χαράλαμπος Προύντζος, εκπρόσωπος των Υπηρεσιών Ψ.Υ., η Πρόεδρος του Συνδέσμου, κα. Μύρια Αντωνιάδου, καθώς και η κα. Πόλυ Γρηγορά ως ειδικός από εμπειρία. Έγινε τέλος φωταγώγηση της Πλατείας Ελευθερίας σε πράσινο χρώμα, το διεθνές χρώμα της ψυχικής υγείας, στέλνοντας μήνυμα ελπίδας και αλληλεγγύης.

Αυτή η διοργάνωση ήθελε πολύ συντονισμό, με τις δημόσιες αρχές, τον Δήμο και τις οργανώσεις που συμμετείχαν και κατά γενική ομολογία ήταν πετυχημένη.

Στην εκδήλωση δόθηκε ευρεία κάλυψη από τα ΜΜΕ/ΜΚΔ.

+ Τόμπολα ΝΑ – Τον Ιανουάριο του 2025 ξεκίνησε με μεγάλη επιτυχία η διοργάνωση, επί μηνιαίας βάσης, τόμπολας στην καντίνα του Ν.Α., για άτομα που νοσηλεύονται ή

που νοσηλεύονταν στον παρελθόν και σήμερα μένουν στον ξενώνα. Η τόμπολα διοργανώνεται με την επιτροπή ψυχαγωγείας των νοσηλευτών του ΝΑ και στη διάρκεια της προσφέρονται αναψυκτικά και εδέσματα. Στους κερδίζοντες προσφέρονται συμβολικά δωράκια (ραδιοφωνάκια, καλλυντικά, κλπ). Το Ιανουάριο είχαμε 10 ασθενείς, τον Φεβρουάριο 13, τον Μάρτιο 12, τον Απρίλιο 13, τον Μάιο 14, τον Ιούνιο 15 (άρχισαν να έρχονται από ξενώνα υποστηριζόμενης διαβίωσης), τον Ιούλιο 16, τον Σεπτέμβριο 18, τον Οκτώβριο 22, και τον Νοέμβριο περίπου 19 άτομα. Παρατηρούμε πως ολοένα και αυξάνεται το ενδιαφέρον και όπως μας αναφέρουν οι συμμετέχοντες αυτή η δραστηριότητα σπάζει την ρουτίνα τους. Τα κεραστικά που προσφέρουμε είτε τα αγοράζουμε ή μας τα φτιάχνουν φίλες ή μας δίνουν εισφορά.

Για περισσότερα

Ιστοσελίδα - <https://mentalhealth-cyprus.com/>

Facebook - <https://www.facebook.com/mentalhealthcy>

Instagram - https://www.instagram.com/syndesmos_psyhikis_ygias/