



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προγραμματισμός 2026

A) Τακτικές δραστηριότητες:

1. 2 εκδρομές το έτος (υπεύθυνη Εύη Μάγου Αντωνιάδου, καθοδηγήτριες εργασίας Αντρεα και Ελπίδα)
2. Μηνιαία τόμπολα στο Ν.Α. (υπεύθυνη Μύρια Αντωνιάδου, με Άννα Μιχαηλίδη, συμμετέχουν κυρίως Εύη Αντωνιάδου Μάγου, Γιώργος Σιακαλλής)
3. Κοπή βασιλόπιτας – χορός σε μουσικο-χορευτικό κέντρο (υπεύθυνη Εύη Μάγου Αντωνιάδου, με καθοδηγήτριες εργασίας Αντρεα και Ελπίδα)
4. Ευρωπαϊκή εβδομάδα Ψ.Υ. – δελτίο τύπου/εκδήλωση (απόφαση)
5. Παγκόσμια Ημέρα Ψ.Υ. – δελτίο τύπου/εκδήλωση (απόφαση)
6. Στήριξη ΜΕΡΑ (υπεύθυνη Εύη Αντωνιάδου Μάγου, με Μύρια Αντωνιάδου, Άννα Μιχαηλίδη)
7. Λειτουργία της καντίνας στο Ν.Α.
(υπεύθυνη Άννα Μιχαηλίδη, δόθηκε χρονοδιάγραμμα μέχρι τον Μάρτιο 2026 για να ληφθεί απόφαση σχετικά με τη λειτουργία της, έγινε επιτροπή)
8. Συμμετοχή στο ετήσιο φεστιβάλ ΜΚΟ (Up to Youth)
(υπεύθυνη Αντρη Χασαμπουλή, με Άννα Μιχαηλίδη, Ελένη Ζήνωνος)
9. Επαφή με υπουργεία / κυβερνητικά τμήματα για προώθηση θέσεων και τοποθέτηση (υπεύθυνος Γιώργος Σιακαλλής, με Άννα Μιχαηλίδη, Τασούλα Μαραγκού Τυρίμου, Μύρια Αντωνιάδου, Μαρία Χρυσουλιώτη)
10. Επικοινωνιακή προσπάθεια - δελτία τύπου, επαφή με δημοσιογράφους, ποστ στα ΜΜΕ/ΜΚΔ και ετοιμασία/αποστολή newsletter (2 τον χρόνο) με τα νέα του Συνδέσμου (υπεύθυνη Μύρια Αντωνιάδου, με Ελένη Ζήνωνος, Γιώργο Σιακαλλή, μέλη ΔΣ, μέλη)
11. Τήρηση λογαριασμών και συντονισμός με λογιστή
(υπεύθυνη Άννα Μιχαηλίδη)
12. Τήρηση βάσης δεδομένων
(υπεύθυνοι Γιώργος Σιακαλλής, Άννα Μιχαηλίδη)

Προγραμματισμένη δράσεις 2026

- 2^η έκθεση ζωγραφικής ατόμων που αντιμετωπίζουν προκλήσεις ψυχικής υγείας στην Λεβέντειο Πινακοθήκη, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας (Μάιο). ΣΗΜ. Έχουμε ήδη κλείσει την αίθουσα.
(υπεύθυνες Τασούλα Μαραγκού Τυρίμου για την συλλογή των έργων, Εύη Αντωνιάδου Μάγου για πρακτικά ζητήματα, Μύρια επικοινωνιακά θέματα)
- Μάθημα μαγειρικής στην Ακαδημία Lidl (5 Φεβ, 2026)

B] Νέες προτεινόμενες δράσεις (για συζήτηση):

1. Εκδηλώσεις για τα σαραντάχρονα του Συνδέσμου (πχ. διαγωνισμός με συνεργασία Πανεπιστημίων, πάρτι για τα άτομα που στηρίζουμε, άλλες ιδέες)
(υπεύθυνες – Μύρια Αντωνιάδου, Μαρία Χρυσωλιώτη, Εύη Μάγου, Τασούλα Μαραγκού Τυρίμου, Μαρία Κουρουφέξη και γενικά το ΔΣ).
ΣΗΜ. Μπορεί πλέον να πάει για το φθινόπωρο 2026.
2. Συνηγορία (Advocacy) για βελτιώσεις/αναθεωρήσεις στις υφιστάμενες Νομοθεσίες Ψ.Υ. μέσω επαφών με Βουλευτές, Κυβερνητικά στελέχη, ακαδημαϊκούς, ερευνητές, κλπ.
(υπεύθυνος Γιώργος Σιακαλλής, με Άννα Μιχαηλίδη, Ελένη Ζήνωνος, Μύρια Αντωνιάδου,)
3. Παρακολούθηση εφαρμογής της κυβερνητικής στρατηγικής για την Ψ.Υ. για την περίοδο 2025-2028
(υπεύθυνη Μύρια Αντωνιάδου, με Άννα Μιχαηλίδη, Γιώργο Σιακαλλή, Ελένη Ζήνωνος + μέλη)
4. Επαφή με διεθνείς/Ευρωπαϊκούς οργανισμούς (πχ. ΠΟΥ στη Λάρνακα, Mental Health Europe) με στόχο την ενημέρωσή τους για την ύπαρξη του ΣΠΨΥ και για να θέσουμε τον Σύνδεσμο στη διάθεσή τους για συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ή άλλη δράση. ΣΗΜ. Οι οργανισμοί είναι καταγραμμένοι ήδη. Θέλουμε επιστολή και να σταλεί και παρακολουθήσει/εμπλοκή.
(υπεύθυνη Ελένη Ζήνωνος, με Γιώργο Σιακαλλή, Μύρια Αντωνιάδου + μέλη)
5. Επαφή με οργανώσεις/οργανισμούς στην Κύπρο, περιλαμβανομένων αυτών που ασχολούνται με ευρωπαϊκά προγράμματα, θέτοντας τον ΣΠΨΥ στη διάθεσή τους για συνεργασία. ΣΗΜ. Οι οργανισμοί είναι καταγραμμένοι ήδη. Θέλουμε επιστολή και να σταλεί, και παρακολουθήσει/εμπλοκή.
(υπεύθυνη Ελένη Ζήνωνος, με Μύρια Αντωνιάδου, Γιώργο Σιακαλλή)
6. Δημιουργία ενός ολοκληρωμένου data base με προσωπικότητες που επέδειξαν ενδιαφέρον για τον Σύνδεσμο/θέμα ΨΥ ώστε να γίνουν συνήγοροι (advocates), και άλλων με εταιρείες/οργανισμούς που θα μπορούσαν να ενισχύσουν οικονομικά το έργο μας. Συζήτηση πιθανότητας οργάνωσης συνεδρίου/ημερίδας.
(υπεύθυνος Γιώργος Σιακαλλής, με Μύρια Αντωνιάδου, Άννα Μιχαηλίδη)
7. Δημιουργία και κυκλοφορία περισσότερου πρωτότυπου υλικού για ενημέρωση και καταπολέμηση του στίγματος - αναθεώρηση/αναβάθμιση υφιστάμενου.
(υπεύθυνη Μύρια Αντωνιάδου, με Ελένη Ζήνωνος + μέλη)
8. Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 10/10/2026 – αν θα το κάνουμε, με ποιους, συμμετοχή κλπ. (υπεύθυνες Μύρια Αντωνιάδου, Τασούλα Μαραγκού)
9. Δράση με νέους/στην κοινότητα – να επιδιώξουμε μια πιλοτική δράση για νέους άνω των 18 ετών, σε μια προσπάθεια να δουλέψουμε στο θέμα της ενημέρωσης και πρόληψης. Αυτό μπορεί να γίνει μέσω συνεργασιών με οργανώσεις νεολαίας, Δήμους, Πολυδύναμο Δήμου Λευκωσίας κλπ. Δημιουργία Επιτροπής γιατί θα πρέπει να δούμε πού στοχεύουμε, τι θέλουν οι νέοι, πόσα μπορεί να κοστίσει κλπ. Και μετά ποιούς να δούμε (υπεύθυνη Μύρια Αντωνιάδου)