

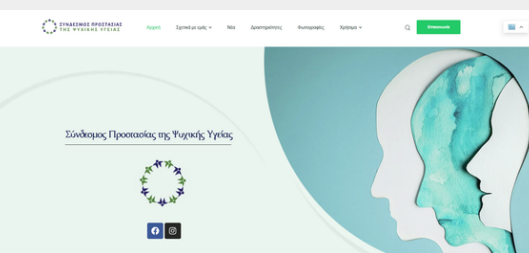


Τα νέα μας

Αγαπητά μέλη, σας χαιρετούμε και σας ευχόμαστε καλές διακοπές με τα κύρια νέα μας του εξαμήνου που πέρασε.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στο Facebook και στην ιστοσελίδα μας.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΠΨΥ



Την ιστοσελίδα του Συνδέσμου μας δημοσιοποιήσαμε στις 31/1, μια πηγή πληροφόρησης και ενημέρωσης όχι μόνο για τον Σύνδεσμο μας και τις δραστηριότητές του, αλλά επίσης μια πηγή πληροφόρησης σχετικά με το τι υπάρχει στο νησί μας σε σχέση με την ψυχική υγεία.

<https://mentalhealth-cyprus.com>

ΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Οργανώσαμε τέσσερις πολύ πετυχημένες δραστηριότητες αυτό το διάστημα, τις οποίες χάρηκαν όλοι οι συμμετέχοντες, άτομα που κάνουν χρήση των υπηρεσιών της ΜΕΡΑ, μέλη του ΔΣ και φίλες του Συνδέσμου μας.

- **Τόμπολα και βασιλόπιτα (12/2) στην Μονάδα Εργασιακής Αποκατάστασης.** Παίξαμε, γελάσαμε, μιλήσαμε για το όνειρο μας για το 2026 και τσιμπήσαμε αλμύρα και γλυκά.
- **Τσικνοπέμπτη (12/2).** Αποφασίσαμε αντί την μουσικό-χορευτική εκδήλωση για κοπή της βασιλόπιτας να πάμε σε μουσικό χορευτικό κέντρο το μεσημέρι για να γιορτάσουμε παρέα την Τσικνοπέμπτη. Και πράγματι περάσαμε τέλεια.
- **Μαγείρεμα στην Ακαδημία Lidl (5/2)** που μας οργάνωσε για δεύτερη χρονιά η εταιρεία. Αυτήν την φορά μαγειρέψαμε υπέροχα μεξικάνικα και μετά καθίσαμε όλοι παρέα και φάγαμε. Ευχαριστούμε τους διοργανωτές, την εταιρεία διαφήμισης και μάρκετινγκ MSPS Cyprus και την Ακαδημία Lidl.
- **Εκδρομή στον Λυθροδοντα (26/5),** όπου ήπιαμε τον καφέ που μας κέρασε η κοινοτάρχης κα. Ολβία Χριστοφόρου (ευχαριστούμε) στην υπέροχη πλατεία του χωριού, μας ξενάγησε ο πάτερ στην εκκλησία και μετά πήγαμε για ένα γευστικό μπουφέ γεύμα!



ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΚΑΝΤΙΝΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΑΛΑΣΣΑΣ

Στις 29 Μαΐου έκλεισε η καντίνα του Νοσοκομείου Αθαλάσσας την οποία ο Σύνδεσμος μας λειτουργούσε αδιάλειπτα από το 1991 - δηλαδή για 35 χρόνια! Δυστυχώς, η απόφαση για την ακαταλληλότητα των κτιρίων του Νοσοκομείου επηρέασε και τη δική μας μικρή επιχείρηση. Η καντίνα έκλεισε και το νοσοκομείο μένει, προς το παρόν, χωρίς αυτόν τον ζωτικό χώρο, γεγονός που θεωρούμε ιδιαίτερα σοβαρό αλλά και λυπηρό. Στην καντίνα εργοδοτούσαμε τρία άτομα, εκ των οποίων τα δύο με προκλήσεις ψυχικής υγείας, δίνοντάς τους μία ευκαιρία. Επίσης σημαντικό είναι το γεγονός ότι λειτουργούσε σε δική μας ζημιά, διότι επιμέναμε να προσφέρουμε τα προϊόντα μας σε χαμηλές τιμές. Για την ιστορία, να σας πούμε ότι πρόκειται για μια πρωτοπόρα κίνηση, που ξεκίνησε πριν 35 χρόνια όταν κανείς δεν μιλούσε για κοινωνικές επιχειρήσεις και συνεταιρισμούς, για την οποία είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι.



Τα νέα μας

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ EU-PROMENS



Ο Σύνδεσμος μας επιλέχθηκε από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα EU-PROMENS για προώθηση των εργαστηρίων που οργάνωσε στην Κύπρο, στα οποία συμμετείχαν και μέλη του Συνδέσμου μας. Το έργο είχε ως στόχο την ενδυνάμωση ατόμων στον τομέα της ψυχικής υγείας στο πλαίσιο του προγράμματος EU4Health, και τα εκπαιδευτικά εργαστήρια με θέμα τη βελτίωση της φροντίδας στον τομέα της ψυχικής υγείας ήταν δωρεάν. Τα καταφέραμε και υπήρξε ικανοποιητική ανταπόκριση και όσοι συμμετείχαν ήταν ευχαριστημένοι.



EU-PROMENS

Funded by
the European Union

Ελπίζουμε σε περαιτέρω τέτοιες συνεργασίες τόσο στην Κύπρο όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

ΔΩΡΕΑΝ ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δύο μήνες δωρεάν δραματοθεραπείας μέσα στην κοινότητα για νέα παιδιά από 22 μέχρι 30 χρόνων ξεκινήσαμε τον Ιούνιο σε συνεργασία με το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας που μας παραχώρησε τον χώρο, και τη δραματοθεραπεύτρια Κάτια Τάκκου.

Στόχος είναι να ενισχύσουμε την ψυχική ανθεκτικότητα των νέων και να τους στηρίξουμε. Ευχαριστούμε την ACT (Anglo Cypriot Theatre) που, κλείνοντας (δυστυχώς) μας έκαναν μια εισφορά που μας επιτρέπει να οργανώσουμε αυτά τα εργαστήρια.



ΤΟΜΠΟΛΑ

Δυστυχώς λόγω της ακαταλληλότητας των κτιρίων του νοσοκομείου Αθαλάσσας, σταματήσαμε την πολύ πετυχημένη τόμπολα που οργανώναμε μία φορά το μήνα στο ψυχιατρείο σε συνεργασία με την επιτροπή ψυχαγωγίας των νοσηλευτών. Οι τελευταίες δύο που οργανώσαμε ήταν στις 27/11 και 19/12 του 2025 και όπως πάντα παίξαμε τόμπολα, ακούσαμε μουσική και προσφέραμε χυμούς, αλμυρά και γλυκά. Ελπίζουμε, όμως, από Σεπτέμβρη να ξεκινήσουμε και πάλι τη δράση μας αυτή, στις νέες εγκαταστάσεις του Νοσοκομείου. Θέλοντας όμως να προσφέρουμε, είπαμε να οργανώσουμε επισκέψεις σε ιδιωτικούς ξενώνες. Ξεκινήσαμε με επίσκεψη για τόμπολα και κεραστικά στο NIKIO Care Home στις 18/3 για 30+ άτομα. Η εμπειρία αυτή μας υπενθύμισε τη σημασία της αποδοχής, της συμπερίληψης και της ανθρώπινης επαφής.

EU PRESIDENCY PROJECT (EUPP 5)

Ο Σύνδεσμος μας ήταν μεταξύ των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών που στήριξε το πρόγραμμα EUPP 5 γιατί πιστεύουμε πως όλοι εμείς προσφέρουμε πραγματικό έργο για βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των πολιτών και δουλεύουμε για μια πιο δημοκρατική κοινωνία, που σέβεται τα δικαιώματα όλων. Στην έναρξη προγράμματος στις 3/2, την οργάνωση μας αντιπροσώπευσε η Πρόεδρος του Συνδέσμου Μύρια Αντωνιάδου.





Τα νέα μας

ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

Αυτό το διάστημα εκδώσαμε τρία δελτία τύπου και υπογράψαμε ακόμη ένα του Παγκύπριου Φορέα Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας.

1. Δελτίο τύπου για την ιστοσελίδα μας που έγινε πραγματικότητα με εισφορές που δόθηκαν στην κηδεία του συζύγου της τέως Προέδρου μας, Εύης Αντωνιάδου Μάγου, δικηγόρου Αντρέα Μάγου.

2. Στις 4/2 εκδώσαμε δελτίο τύπου με τίτλο “Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης το Νοσοκομείο Αθαλάσσας” με δραματική προειδοποίηση για σοβαρό πλήγμα στην αξιοπρέπεια, την ασφάλεια και την ποιότητα φροντίδας των ασθενών λόγω των εξελίξεων που δρομολογούνταν στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας, επισημαίνοντας ότι οι παλαιές κτιριακές εγκαταστάσεις επρόκειτο να εγκαταλειφθούν και να κατεδαφιστούν, καθώς είχαν κριθεί ακατάλληλες τόσο για τη νοσηλεία των ασθενών όσο και για την εργασία του προσωπικού.

3. Με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ψυχικής Υγείας 2026 (4 - 8 Μαΐου) εκδώσαμε δελτίο με τίτλο «Πιο Δυνατοί Μαζί: Προτεραιότητα στην Ψυχική Υγεία σε μια Ευρώπη που Αλλάζει». Μέσα από αυτό αναδείξαμε τη σημασία της συλλογικότητας και της ενότητας ώστε η ψυχική υγεία να καταστεί προτεραιότητα.

4. Ως Σύνδεσμος, συνυπογράψαμε δελτίο τύπου που εξέδωσε ο ΠαΦ.Ο.Ψ.Υ. που αναφέρεται στην δύσκολη και ανεπίτρεπτη κατάσταση που επικρατεί στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας, τον υπερπληθυσμό, την έλλειψη προσωπικού, κι άλλα πολλά.

Να σημειώσουμε με ικανοποίηση ότι τα ΜΜΕ επιδεικνύουν ενδιαφέρον και δημοσιεύουν τα δελτία τύπου μας, και για κάποια θέματα έχουμε κάνει δηλώσεις σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές.

ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Συνεχίζουμε να έχουμε έντονη δραστηριότητα στα ΜΚΔ και ιδιαίτερα το Facebook, ενημερώνοντας, σχολιάζοντας και μοιράζοντας ενδιαφέρουσες ειδήσεις από άλλους οργανισμούς. Έχουμε αυξήσει τους ακόλουθούς μας και σας παρακαλούμε να μοιράζεστε και εσείς τις αναρτήσεις μας.

Τηλεφωνήματα και διαδικτυακά μηνύματα: συνεχίζουμε να λαμβάνουμε μηνύματα στο Messenger και τηλεφωνήματα στο κινητό του Συνδέσμου, από άτομα που ψάχνουν περισσότερη πληροφόρηση. Εμείς δεν είμαστε ειδικοί για να προσφέρουμε στήριξη σε άτομα, όμως μπορούμε να τους παραπέμπουμε εκεί που μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες και να βοηθηθούν. Δίνουμε επίσης πρακτικές πληροφορίες. Επειδή όμως αυτά τα δύο εργαλεία τα χειρίζονται μέλη του ΔΣ μας, εθελοντές, δεν τα προωθούμε ευρέως.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για τη δράση του Συνδέσμου Προστασίας της Ψυχικής Υγείας:



<https://mentalhealth-cyprus.com/>



<https://www.facebook.com/mentalhealthcy>



https://www.instagram.com/syndesmos_psyhikis_ygias/